

# Jeugdzeilen



## WATERSPORTVERENIGING WOLPHAARTSDIJK



### *Brochure Jeugdzeilen*

Jeugd Zeilcommissie

[jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com)

Watersport Vereniging  
Wolphaartsdijk  
Zandkreekweg 4a  
4471 NG Wolphaartsdijk  
Tel 0113 - 58 60 89





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Inleiding

Voor u ligt een boekje bestemd voor alle deelnemers (en hun ouders) aan de jeugdzeillessen van de WSV Wolphaartsdijk en geeft informatie over de zeillessen die worden aangeboden.

Omdat we elk jaar van vele ouders vragen krijgen over hoe de zeillessen verlopen hebben we een en ander op papier gezet, zodat iedereen vooraf goed geïnformeerd is over de organisatie tijdens de lessen.

In dit boekje proberen we vooral duidelijkheid te geven over wat we van elkaar kunnen verwachten.

### Inhoud

- Jeugdzeillessen p. 3
- Checklist uitrusting van de boot p. 7
- Andere Activiteiten p.11





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### **Lidmaatschap**

De zeillessen op de WSVW staan open voor kinderen van 7 jaar en ouder die in het bezit zijn van tenminste een zwemdiploma A. Voor kinderen onder de 7 jaar is er de Spetterclub. Deelname is enkel mogelijk voor kinderen die lid zijn van de WSVW, via hun ouders gezinslid zijn of kleinkinderen van een lid zijn. Als ouders of kinderen geen lid zijn, kan in overleg ervoor gekozen worden lid te worden. Meer informatie over het lidmaatschap en de tarieven staat op de website.

### **Lesgeld**

Voor de serie zeillessen bedraagt het lesgeld €90. De kosten worden bij inschrijving op de website betaald via iDeal.

### **Groepsindeling**

De Jeugdcommissie en in het bijzonder de CWO-bevoegde trainers bepalen de groepsindeling voor de zeillessen. Zij houden hierbij rekening met de eisen zoals gesteld aan zeillessen door het CWO, alsook leeftijd, zeilvaardigheid en behaalde zeildiploma's.

### **Aanwezigheid/Afmelden**

Voorafgaand aan de zeillessen zal bij het Boeienhok (Trainershome) (zie bijlage 1 voor plattegrond) een Whiteboard en aanmeldingstafel staan waarbij de zeilers zich dienen aan te melden. Als een zeiler onverhoopt verhinderd is voor zijn zeilles dient hij/zij zich bij voorkeur voor zaterdagavond af te melden door een e-mail te sturen naar [jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com) of een van de jeugdcommissie-leden op de hoogte te brengen.

Elke week zal er een weekly-update verschijnen via de what's app groep. Hierin staan bijzonderheden voor de aankomende lessen en het eventuele huiswerk.



## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Boten

De WSWW beschikt niet over clubboten voor gebruik tijdens de lessen. Alle deelnemers aan de zeillessen dienen daarom zelf in het bezit te zijn van een deugdelijke boot tijdens de zeillessen (zie verder). Deze boten dienen gecontroleerd te worden door de Jeugdcommissie tijdens de bootjes controle dag.

### Aanvangstijden

Op de aangegeven zondagochtenden dienen de zeilers tijdig aanwezig te zijn, zodat stipt om 10:00 begonnen kan worden met de lessen. Op het Whiteboard bij het Boeienhok staat voor elke zeilles per groep aangegeven of de bootjes voorafgaand aan de zeilles moeten worden opgetuigd of niet en waar de zeilers moeten verzamelen.

### Kleding

Tijdens de zeillessen is het dragen van een zwemvest verplicht! Hierop zijn geen uitzonderingen mogelijk. Verder is het dragen van regenlaarzen verboden. De Jeugdcommissie raadt alle zeilers aan makkelijk zittende kleding en voldoende warme kleding te dragen tijdens de lessen, bij voorkeur een wetsuit/shorty of droogpak (bij lage watertemperaturen). Afhankelijk van de weersomstandigheden kan worden volstaan met een regen- of zeilpak. Houd ook rekening met:

- Lang haar in een vlecht (niet los laten waaien, kan tussen de schoot blijven steken)
- Geen sierraden (oorbellen etc). Deze kunnen gemakkelijk blijven haken
- Reserve kleding en handdoek meebrengen i.v.m. het mogelijk nat worden van de zeilkleding
- Bij warm weer: insmeren met zonnebrand
- Flesje drinkwater mee voor aan boord.
- Muts (koud weer) of pet (warmer weer), vastgemaakt aan het zwemvest om niet te verliezen



## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Dagindeling en lunch

Alle zeillessen starten om 10:00 met een voorbespreking, waarin de zeilers uitleg krijgen over de theorie en de praktijk-oefeningen van die dag. Daarna zullen de bootjes te water worden gelaten door de zeilers zelf. Vanaf het eerste jaar leren we ze hoe dit moet, en hoe ze elkaar kunnen helpen. Na de watertraining komen de zeilers terug in de haven.

Er wordt met de groep geluncht. Hiervoor heeft iedere zeiler zijn eigen lunchpakket bij zich. Ook kan ervoor gekozen worden dat de lunch op het water of een eiland wordt genuttigd, dus de lunch graag bij aanmelden alvast afgeven aan de walouder.

In de middag wordt er nog een korte voorbespreking gehouden en wordt de watertraining weer voortgezet. Na de les halen de zeilers zelf hun boot, met hulp, uit het water. In veel gevallen zal eerst de nabespreking volgen waarna de zeilers met hulp van ouders hun boten opruimen.

### Instructeurs

De zeillessen worden gegeven door instructeurs en assistent-instructeurs van de WSWW, die hiervoor vanuit het CWO/Watersportverbond zijn gediplomeerd of bezig zijn hun diploma te behalen. Hierbij wordt gewerkt volgens de regels opgesteld door het CWO. De WSWW is door het verbond aangewezen als opleidingslocatie. Alle instructeurs en assistent-instructeurs zijn in het bezit van een VOG. Om de instructeurs zich volledig te kunnen laten focussen op de inhoud van de zeilles vragen wij de ouders zich met vragen en opmerkingen te vervoegen bij de Jeugdcommissie. Zij zullen uw vragen proberen te beantwoorden en opmerkingen terug te koppelen naar de instructeurs.

### Inzet van de ouders/verzorgers

De jeugdcommissie waardeert een positieve en actieve inzet van ouders rondom de zeillessen. Hierbij kan bijvoorbeeld worden gedacht aan het helpen van de zeiler, zodat deze samen met z'n bootje op tijd klaar staat voor de les. Maar ook hulp bij het aftuigen en afspoelen



## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

wordt zeer op prijs gesteld, evenals hulp bij het kranen van begeleidingsboten en het helpen op de wal. Mocht u hier meer informatie over willen hebben, went u zich dan tot de jeugdcommissie. Hulp is altijd welkom.

Tijdens de lessen van uw kind, dient u ten allen tijden bereikbaar te zijn, zodat we contact met u kunnen opnemen indien dit nodig is.

### **Gebruik beeldmateriaal**

Er worden tijdens de zeillesen en overige activiteiten foto's en filmpjes gemaakt. Deze kunnen op de website, Facebook-pagina, Vaan en/of nieuwsbrief van de WSVW geplaatst worden.

Een leuke herinnering voor de deelnemende kinderen en ouders. Naar buiten toe geeft dit beeldmateriaal vaak een goede indruk van de sfeer en de activiteiten op onze vereniging.

Het publiceren van foto's of filmpjes wordt altijd zeer zorgvuldig gedaan. Hierbij worden nooit namen vermeld en we zorgen ervoor dat er geen belastende of aanstootgevende beelden zichtbaar zijn. Door een zorgvuldige selectie heeft publicatie van beeldmateriaal tot op heden nog nooit tot problemen geleid.

Toch zou u bezwaar kunnen hebben tegen het publiceren van foto's of filmpjes waarop uw zoon of dochter staat afgebeeld. Mocht dit het geval zijn dan kunt u dit kenbaar maken door een mail te sturen naar [jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com). Het betreffende beeldmateriaal zal dan niet (meer) gebruikt worden op digitale en gedrukte publicaties.

### **Vragen of opmerking**

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen of opmerkingen heeft, neemt u gerust contact op met de Jeugdcommissie door een mail te sturen naar [jeugd@wsvw.com](mailto:jeugd@wsvw.com).



### Checklist Optimist

Veiligheid staat bij de zeillessen van de WSVW voorop. Daarom organiseert de Jeugdcommissie een bootjes controle dag waarbij alle deelnemers de mogelijkheid hebben hun bootje te laten controleren. Bootjes die bij aanvang van de lessen niet voldoen aan onderstaande punten worden helaas uitgesloten van deelname tot alle mankementen verholpen zijn. Hierbij kijken we graag mee naar hoe we tot een oplossing kunnen komen.

	Onderdeel	Functie	Check
Boot		Waterdicht, geen gaten in de romp. Geen houten boot**	
	Roer	Blokkeer klipje op het beslag. Roer moet gemakkelijk afneembaar zijn van de boot. Geen frictie in de helmstok	
	Joystick *	Helmstokverlenger, vrij beweegbaar door een pees	
	Luchtzakken (3x)	Ook in luchtkasten moeten degelijke, opgeblazen luchtzakken zitten.	
	Ratelblok*	het grondblok van de schoot heeft een ratelfunctie. Met veer zodat deze rechtop staat.	
	Schoot	Degelijke dikke schoot (^Verjongend). Met snap of trigger sluiting om van de giek los te klikken. Knoop op maximale giekuitslag (Figuur 4 & 7)	
	Giekspruit	Lijntje over de giek met bevestigingsring voor schootblok. Maximale afstand tussen giek en blok is 10cm. veiligheidsspruitlijn tussen oog en giek (figuur 4)	
	Hangbanden**	2x hangbanden, laag bij het dek met steltouwtjes	
	Zwaard	Met zwaardborging, bij omslaan moet deze blijven zitten	
	Mast borging	Specifieke speciale klem (figuur: 3) met borglijn, mast met voldoende dikte.	
	Mastvoet	Mastvoet moet stevig in de boot staan.	
	Landvast	<b>Minimaal 7m (2,5x bootlengte)</b> , zonder knopen met sleepoog. Bevestigd aan de mastvoet onder de stelbout van de boot. (figuur 3) Bij voorkeur drijvend	



## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

	^Stootbumper	stootbumper voor boeg van de optimist.	
<b>Zeil</b>			
	Zeil	zonder scheuren	
	Zeillatten	Geborgd en niet gebroken	
	Windvaantje	Windaanwijzer op de top van de mast	
	Telltails, streamers**	Bolsticker met wolle draaden en streamers in het zeil	
	Zeilnummer**	Herkenbaar uniek nummer met optimist logo, geplakt in het zeil	
	Marrel lijntjes	Zeil lijntjes tussen Mast/Giek en het zeil. (figuur 2)	
	Klauwhoek	Juist geknoopt soms met pinstoplijntje (figuur1)^	
	Halshoek	Juist geknoopt (figuur 1)	
	Neerhouder	verstelbaar via lijn in snelklem (niet geknoopt) Moet kind zelf kunnen bedienen op het water** (figuur 6)	
	Sprietval	spriet volledig uitneembaar, lijn met handgreep en snelklem (figuur 6)	
	Achterlijk strekker	Werkende achterlijkstrekker met snelklem	
	Stootbumper^	Zachte hoes rond achterkant van de giek	
<b>Overig</b>			
	Hoosvat	met bevestigingslijntje (elastiek) aan de boot. Voldoende lengte om te hozen	
	Peddel	type praddel. Bevestiging aan de boot, afneembaar om te peddelen.	
	Trailer*	Strandtrailer met duidelijke naam van de boot op de voorkant (handvat).	
	Spons & handoek ^	Afdrogen van je boot na de les	
	zwemvest	Goed passend reddingsvest met noodfluit	
	Noodfluitje	Oranje fluitje, vast aan zwemvest	
	Bidon	Waterfles geborgd aan de boot, uitneembaar	

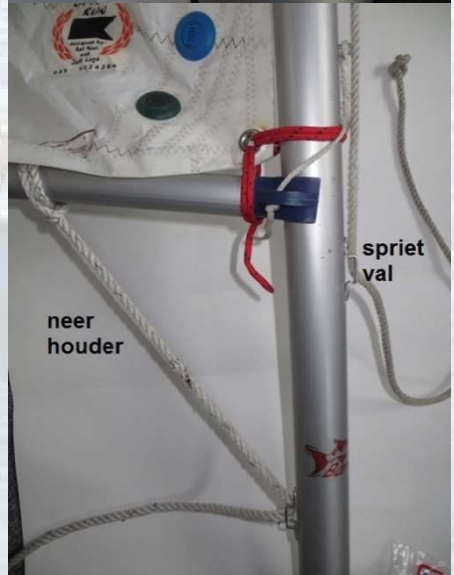
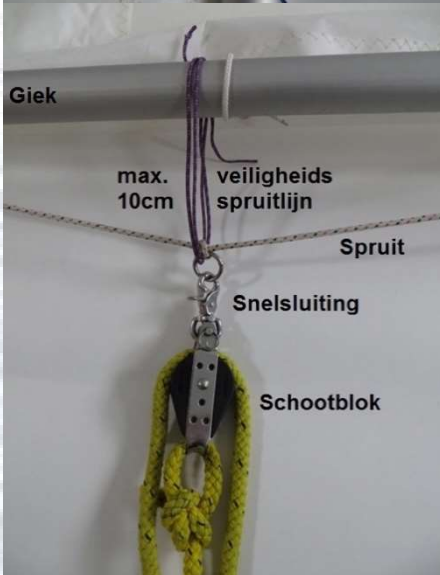
\*CWO 1, \*\* CWO 2 en hoger, ^Advies





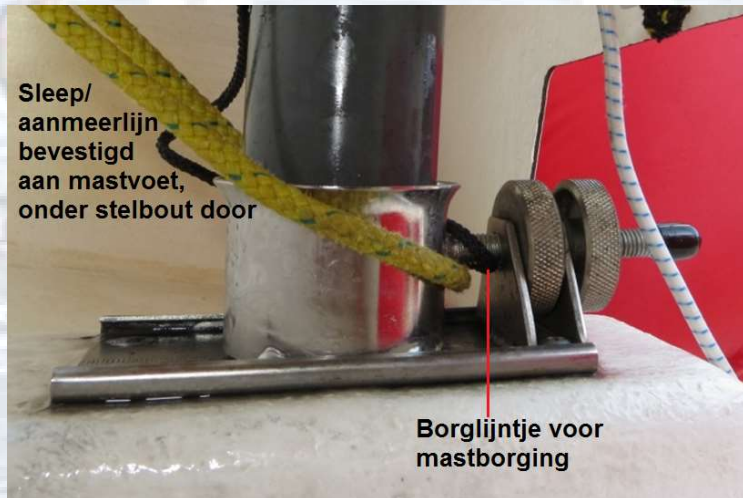
## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

Voorbeelden van hoe diverse onderdelen bevestigd worden. De exacte werkwijze kan per boot verschillen, afhankelijk van het merk en type van de diverse onderdelen.





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Activiteiten

Naast het Jeugdzeilen worden er nog meerdere activiteiten georganiseerd door de WSVW. Hieronder zullen deze nog kort worden toegelicht. Voor meer informatie kunt u deze altijd vinden op de website: [www.wsvw.com](http://www.wsvw.com) onder Jeugd, Recreatie, of Agenda (boven aan de pagina).

### Opti funkamp

Jaarlijks in het eerste weekend van september tot 12 jaar, waarin we zeilen, spelletjes en een bonte avond organiseren en in tenten slapen. Absoluut een gezellig en actief weekend!





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Spetterclub

Voor de kinderen vanaf 4 tot ongeveer 7/8 jaar. De doelstelling is ook deze kinderen een plek te geven binnen de vereniging door een bijdrage te leveren aan het lol krijgen, met vriendjes, op en rond het water. Lekker spelen, vissen en picknicken, maar ook bijv. trainen voor een knopendiploma en een voorzichtige kennismaking met de optimist zullen op de agenda staan. De spetterclub is op dezelfde dagen als het CWO zeilen.

### Wedstrijdtraining en begeleiding

Onze wedstrijdtrainers leren je de basistechnieken van het wedstrijdzeilen; hoe werkt een start, hoe ga je rond de boei, wie heeft er voorrang, en hoe vaar je zo snel mogelijk een kruisrak? Daarnaast worden er veel onderlinge wedstrijdjes gevaren. Leuk en leerzaam. De wedstrijdtraining staat open voor zeilers die tenminste zelfstandig een kruisrak naar de bovenboei kunnen varen. Naast de voor- en najaarstrainingen is er wedstrijdbegeleiding tijdens de Delta Combi (DC) wedstrijden ([www.deltacombi.nl](http://www.deltacombi.nl)) en zullen de zeilers komen trainen op de zondagen waarop ook het jeugdzeilen is, en er geen DC is.





## WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

### Zeilclinic

Een hele week waarin les en training wordt gegeven op verschillende niveaus. Naast een week actief zeilen ook een gezellig samen zijn op de haven.

### Andere activiteiten

Voor verdere activiteiten en data die plaats vinden op de WSVW verwijzen we u graag naar de website: [www.wsvw.com](http://www.wsvw.com).

Data en informatie over Delta Combi, nationale en internationale wedstrijden vind u op [www.deltacombi.nl](http://www.deltacombi.nl).





# WaterSport Vereniging Wolphaartsdijk

## Bijlage 1

### Plattegrond haven



